

CIRCULAR 036/2023

CONVOCATORIA JORNADA TÉCNICA VELOCIDAD Y VALLAS

A propuesta de la Federación Navarra de Atletismo, se convoca a los/as siguientes atletas y sus entrenadores/as a la siguiente jornada técnica:

Sector: Velocidad y vallas

Técnico: Ivan Marco

Lugar: Larrabide

Fecha: Domingo 18 junio

Hora: 11:00

Programación de la jornada: Preparación de los relevos 4x100 sub 18 y sub20

Atletas:

ATLETA	CLUB
SUB18	
Aritz Goñi Villar	GANNA
Ion Goñi Pérez	Pamplona Atlético
Asier Zabalza Goñi	Hiru Herri
Jon Zabalza Crespo	Pamplona Atlético
SUB20	
Unai Yoldi Sotil	Pamplona Atlético
Raúl Planas Linares	Pamplona Atlético
Iban Irigoyen Samitier	Ardoi
Izam Torres Martinena	GANNA
SUB18	
Iratxe Tejero Hernández	Hiru Herri
Laura Vicente Zumel	Hiru Herri
Carla Aguirre García	GANNA
Irene Miramón Ochoa	Ribera Atlético
SUB20	
Naroa Eransus Ruiz	Hiru Herri
Claudia Marqués Pérez	Ribera
Irenia Garralda Ruiz	GANNA
Nahia Miqueleiz Lizarraga	Hiru Herri

Obligatorio acudir para poder ser convocado con la selección Navarra al Cpto De España de federaciones y encuentro interterritorial

Confirmación: obligatoria confirmación de asistencia a las jornadas de atletas y entrenadores a los responsables de sector o dtecnica@fnaf.es hasta las 23.59 hrs del jueves anterior a la jornada.

CONVOCATORIA JORNADA TÉCNICA PÉRTIGA

A propuesta de la Federación Navarra de Atletismo, se convoca a los entrenadores interesados en formarse a la siguiente jornada técnica:

Sector: Pértiga

Técnico: Alexander Navas

Lugar: Larrabide

Fecha: 18/06/2023

Hora: 11h a 13h

Programación de la jornada:

Objetivo:

Preparar a los técnicos y monitores en el proceso de enseñanza y desarrollo del salto con pértiga para lograr un incremento en la práctica masiva desde las edades temprana en la especialidad.

Programa metodológico:

Tema	Jornadas	Fecha	Lugar	Ponente
Particularidades del salto con pértiga	Teórico (Entrenador)	4-3-23	Larrabide	Alexandre Navas
Metodología de la enseñanza	Teórico (Entrenador)	11-3-23	Larrabide	Alexandre Navas
Preparación técnica	Teórico-Práctico (Atleta-Entrenador)	26-3-23	Larrabide	Alexandre Navas
Consolidación de la técnica	Teórico-Práctico (Atleta-Entrenador)	22-4-23	Larrabide	Alexandre Navas
Preparación de saltos	Teórico-Práctico	21-5-23	Larrabide	Alexandre Navas
Competencias y reglamento.	Teórico-Práctico (Atleta-Entrenador)	4-6-23	Larrabide	Alexandre Navas
Ejercicios de asimilación técnica y la acrobacia	Teórico-Práctico (Atleta-Entrenador)	18-6-23	Larrabide	Alexandre Navas
La Planificación del Entrenamiento de salto con pértiga	Teórico (Entrenador)	19/20-8-23	Larrabide	Alexandre Navas

Confirmación: obligatoria confirmación de asistencia a las jornadas de atletas y entrenadores a los responsables de sector o dtecnica@fnaf.es hasta las 23.59 hrs del jueves anterior a la jornada.